

Quảng Ngãi, ngày 28 tháng 8 năm 2026

**QUY ĐỊNH VỀ THỜI GIAN RA VÀO LỚP**

(Năm học 2026 - 2027)

**I-BUỔI SÁNG: Từ 6 giờ 40 ph – 11 giờ 00 ph**

| TT | Thời gian                   | Hoạt động       | Trống lệnh    |
|----|-----------------------------|-----------------|---------------|
| 01 | 6 giờ 40 ph – 6 giờ 45 ph   | SH đầu giờ      | 1 hồi 3 tiếng |
| 02 | 6 giờ 45 ph – 7 giờ 30 ph   | Dạy, học tiết 1 | 3 tiếng       |
| 03 | 7 giờ 30 ph – 7 giờ 35 ph   | Chuyển tiết     | 1 tiếng       |
| 04 | 7 giờ 35 ph – 8 giờ 20 ph   | Dạy, học tiết 2 | 3 tiếng       |
| 05 | 8 giờ 20 ph – 8 giờ 35 ph   | Giải lao        | 1 tiếng       |
| 06 | 8 giờ 35 ph – 9 giờ 20 ph   | Dạy, học tiết 3 | 3 tiếng       |
| 07 | 9 giờ 20 ph – 9 giờ 25 ph   | Chuyển tiết     | 1 tiếng       |
| 08 | 9 giờ 25 ph – 10 giờ 10 ph  | Dạy, học tiết 4 | 3 tiếng       |
| 09 | 10 giờ 10 ph – 10 giờ 15 ph | Chuyển tiết     | 1 tiếng       |
| 10 | 10 giờ 15 ph – 11 giờ 00 ph | Dạy, học tiết 5 | 3 tiếng       |
| 11 | 11 giờ 00 ph                | Tan trường      | 1 hồi dài     |

**II-BUỔI CHIỀU: Từ 13 giờ 30 - 17 giờ 00 ph**

| TT | Thời gian                   | Hoạt động       | Trống lệnh    |
|----|-----------------------------|-----------------|---------------|
| 01 | 13 giờ 30 ph – 13 giờ 35 ph | SH đầu giờ      | 1 hồi 3 tiếng |
| 02 | 13 giờ 35 ph – 14 giờ 20 ph | Dạy, học tiết 1 | 3 tiếng       |
| 03 | 14 giờ 20 ph – 14 giờ 25 ph | Chuyển tiết     | 1 tiếng       |
| 04 | 14 giờ 25 ph – 15 giờ 10 ph | Dạy, học tiết 2 | 3 tiếng       |
| 05 | 15 giờ 10 ph – 15 giờ 25 ph | Giải lao        | 1 tiếng       |
| 06 | 15 giờ 25 ph – 16 giờ 10 ph | Dạy, học tiết 3 | 3 tiếng       |
| 07 | 16 giờ 10 ph – 16 giờ 15 ph | Chuyển tiết     | 1 tiếng       |
| 08 | 16 giờ 15 ph – 17 giờ 00 ph | Dạy, học tiết 4 | 3 tiếng       |
| 09 | 17 giờ 00 ph                | Tan trường      | 1 hồi dài     |

**Nơi nhận:**

- Bảo vệ, Tổ LHS;
- Đoàn TN;
- Thông báo (Phòng đội, phòng họp, website);
- Lưu VT.



**HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Phú Đồng**